



మహాత్మగాంధీ
150వ జయంతి
సందర్భంగా
ప్రత్యేక కథనాలు,
7,8,9,
10,11,12
పేజీల్లో.

సత్యమేవ జయతే

సక్షి

WWW.SAKSHI.COM సంపుటి: 12 సంచిక: 192

'ప్రతి దైత్య వాణిజ్యవేత్తగా మారాలి' పేజీలు: 20+20 వెల: ₹ 5.00

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT HYDERABAD | MUMBAI | VIJAYAWADA | BANGALORE | CHENNAI | DELHI | ANANTAPUR | GUNTUR | KADAPA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | MANGALAGIRI | NALGONDA | NELLORE | NIZAMABAD | ONGOLE | RAJAHMUNDRY | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VISAKHAPATNAM | WARANGAL

ఎదున్నర అడుగుల ఆ రూపం ఈ దేశానికి
చెక్కుచెదరని ప్రతిరూపం అయ్యంది.
ఆ పెదాల మీది బోసినవ్వు
జ్ఞాపించే సామ్రాజ్యాన్నే హాదలెత్తించగలిగింది.
అయిన వేసిన ప్రతి అడుగూ చెబిల ఉన్న
మతాలను, జాతులను, భాషలను,
సంస్కృతులను ఒక్కచేటుకు చేర్చగలిగింది.
సమస్త భారతీయుల బీళను చేతికర్మా ఫలించి
అయిన ఈ దేశాన్ని భారతదేశం చేశాడు.
దేశీయతను భారతీయతగా మలిచాడు.
ప్రజలను జాతిగా సంఘచితం చేశాడు.
మొలన ఉన్న గడియారంలోని పెద్దముల్లు

లక్ష్మంగా, చిన్నముల్లు కర్తృవ్యంగా
అయిన చేసినది మహా పరిత్రము.
అయిన కప్పకున్న ధవళ వ్యం స్వచ్ఛతకు చిప్పాం.
అయిన అహింసను గెలిచే అయిధం లేదు.
అయిన సత్యాగ్రహాన్ని ఓడించేదే లేదు.
తన సులోచనాలతో అనుసిత్యం
దర్శించినది ఒకే ఒక స్వప్నం.
స్వచ్ఛభారతం.. సహాన భారతం..
జ్ఞాన భారతం.. అధ్యాత్మిక భారతం..
గాంధీజీ 150 సంవత్సరాలు.
ఇన్నోళ్ల తర్వాత అయిన కలలుగన్న
భారతాన్ని సాకారం చేయవలసి ఉంది.

భారత భాగ్య విధానా!

‘చిన్నతనంలో గాంభీజ్కి
జడియం ఎక్కువ. బడి
వదలగానే నేరుగా ఎట్టూ
చూడకుండా ఇంటికి
వచ్చేవాడు. ఎవరన్నా ఎగ
తాళి చేస్తారేమో అని
భయపడేవాడు.



‘గాంభీర్జీకి బాగా ఇష్టమైన భజన ‘వైపుల జన రాసిన కవి నరసింహ్ మొహతా. 15వ శతాబ్దిలో ఆయన గుజరాతీలో రాశాడు. గాంభీర్జీ జయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ విదేశీ వ్యవహరాల శాఖ 124 దేశాల్లోని గాయనీగాయకులతో ఆ పాట పాడించి ఒక వీడియోను విడుదల చేసింది.

గాంభీజీ తన ఆత్మకథ 'ఆటో
 బయోగ్రఫీ: షై ఎక్స్‌పెలమెంట్స్
 విత్త త్రూత్ ను ఆయన ఆత్మక
 థను ముందు గుజరాతీలో
 రాసిన ఈ పుస్తకాన్ని ఆయన
 కార్యదర్శి మహాదేవ్ దేశాయ్
 అంగ్గంలోకి అనువదించారు.

‘సాలుక్’ను జూమండి

హోత్కుగాంధీ ఆహారం గురించి కూడా చాలా రకాలు పరిశోధనలు చేశారు. మనం తినే ఆహారం ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నది? దాన్ని ఎట్లా ప్రాసెన్ చేస్తున్నారు? ఎంత తింటున్నారు? ఎలా తింటున్నారు? అనే అంశాలపై దృష్టిపెట్టారు. ఉదాహరణకు బెల్లం మంచిదా, పంచదార మంచిదా అని ఆలోచించినప్పుడు ఆయనకు ఏమనిపించిందంటే.. బెల్లం తయారీ గ్రామస్తుల చేతుల్లో ఉంటుంది. పంచదార పూర్తిగా పారిశ్రామికవేత్తల చేతుల్లోకి వెళ్లిపోతుంది. అప్పుడు గ్రామస్తులకు వాళ్ల ఆదాయం మీద, వాళ్ల పంట మీద నియంత్రణ లేకుండా పోతుంది. బెల్లం తినటం వల్ల హౌష్టికాంశాలు అందుతాయి. పంచదారతో అలాంటి అవకాశం లేదు. పైగా మళ్లీ మళ్లీ తినాలని అని పించేలా చేసే లక్షణం పంచదారకు ఉంది. కాబట్టి, పంచదార కన్నా బెల్లం తినటమే మంచిది. కావాలంటే పోషకాహార నిపుణులను అడిగి నిర్ధారించుకోండని తన ప్రసంగాల్లో, వ్యాసాల్లో గాంధీజీ చెబుతూ వచ్చారు. అట్లాగే నెఱ్యకి, వనస్పతికి మధ్య జరిగిన చర్చల్లో ఆయన స్పష్టంగా చెప్పింది ఏమిటంటే మనిషి ఒక జంతువును ఎప్పటికే తన అవసరాల కోసమే పీడించడం మంచి పద్ధతి కాదు. కాబట్టి, పశువు

కాబట్టి వనస్పతి కూడా వద్దన్నాడు. వనస్పతి అనేది ప్రకృతిలో లేదు. ఇది తీసుకోవడం ఏ రకంగా కూడా మంచిది కాదని వ్యతిరేంచాడు.

ఇక పాలమై ఆయనకు మొదటి నుంచి వ్యతిరేకమే. జంతువు నుంచి తీసిన ఉత్పత్తి కాబట్టి వద్దన్నాడు. ప్రకృతి వైద్యాన్ని పాటించినప్పుడు ఆవు పాలు తీసుకోవడం సరికాదని మానుకున్నాడు. అయితే, ఆయనకు అనారోగ్యంతో బరువు తగిపోయినప్పుడు వైద్యులు జంతువుల ప్రాటీన్లు తీసుకోవాలన్నారు. తాను వద్దనుకున్నది ఆవు పాలు కాబట్టి, మేక పాల గురించి లోతుగా ఆలోచించారు. రుచికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదన్నమాట. పైగా, మారుమూల గ్రామీణులకు కూడా అందుబాటులో ఉంటుందన్న దృష్టితో కూడా మేక పాలను డాక్టరు సూచన మేరకు తీసుకున్నాడు. టీ, కాఫిలు ఏవీ అవసరం లేదు. వాటిని అలవాటు చేసుకుంటే వాటి చుట్టూ ఇంకా కొన్ని కోరి కలు పుట్టుకొస్తాయి కాబట్టి వద్దన్నాడు. కానేపటికి ఏదో ఒకటి నములుతూ ఉండే పట్టుణవాసుల అలవాటును కూడా ఆయన నిరసించాడు. తిండి విషయానికాచ్చే సరికి కాస్త తక్కువ తినడమే మంచిది అని మహాత్మా గాంధీ సూత్రీకరించాడు. నాగరికత పెరుగుతున్నకొద్దీ ఎప్పుడూ ఆహారాన్ని అందుబాటులో ఉంచుకునే వ్యవస్థను తయారు చేసుకున్నాం. ఇక ఎప్పుడూ ఆహారం ఎదురుగా ఉంటుంది కాబట్టి అవసరాలకు మించే తింటున్నామన్నది గాంధీ గారు గమనించారు. అందుకని నాలుకను మనం జయించాలి అని ఆయన సూత్రీకరించాడు. ప్రకృతిలో జీవులన్నీ అవసరం కోసమే తింటాయి. మనిషి మాత్రమే నాలుక కోసం తింటున్నాడు. మనం తింటున్నది బతకడం కోసం మాత్రమే. తినటం కోసం బతకొద్దు అని చెప్పాడు. కాబట్టి, నాలుకను మనం జయించాలి.

శాకా 'హీరం

ప్రాటీన్ కోసం మాంసం తింటున్న
వాళ్ల పప్పులు తినకుండా ఉండొచ్చు
కదా అనేవాడు. అందరికీ కావాల్చినటువంటి
ప్రాథమిక ఆహారం అందుబాటులో ఉండాలంటే
దాని అవసరం లేని వారు త్యాగం చేయాలి కదా
ఆయన దేని గురించి ఆలోచించినా గ్రామాల్లో |
అందుబాటులో ఉంటుందా లేదా అని ఆలోచి
ఆయన రోజు ఉదయపు అల్సాహారంలో 10
వాడు. ఒక రోజు ప్లైటులో అంతకన్నా నాలు
గాంధీ గారు తిరస్కరించారు. ‘నేను ఎక్కు
అవుతుంద’ని సర్దార్ వల్లభ భాయ్ పటే
ప్రయోగాలు చేశాడు. ‘డైట్ అండ్ డైట్
యన.

ఈ ఆహార నియమాలు ఎవరికి వా
చెబుతాడన్నమాట ఆయన. ఇవి
ఎటోచ్చి ఏమిటంటే వీటన్నిటినీ
ప్రశ్న. అసలు ఆ ముడి సరుకే
చ్చిందంటే.. వేటి పట్లా మన
ఎట్లా.. అది లేకపోతే ఎట్లా
తర్వాత తినకపోతే అది
అర్థం చేసుకుంటే 7

కాయలు తీసుకోమన్నాడు. శరీరంలో కలుషితాల
క్లీనింగ్‌కు విటమిన్ సిని ఇవ్వటం ద్వారా ఉపయో
గపడుతుందని చెప్పాడు. నిమ్మకాయ
దొరకని సందర్భాల్లో చింతపండు
నేవాడు.
ఎలందరికీ ఇది
వాడు.
2 వేరుశనగ గింజలు తినే
గింజలు ఎక్కువ పెడితే.. వద్ద అని
తీంటున్నాను అంటే ఇంకెవరికో తక్కువ
తో అన్నాడు. ఆహారానికి సంబంధించిన ఎన్నో
ఫార్మ్యూప్స్‌కంలో ఇటువంటి అనేక విషయాలు రాశారా

ఆచరించి చూసిన తర్వాతే ఇతరులకు చెప్పండి అని
మండం పెద్ద కష్టం కాదు. సులువు. మన చేతుల్లో ఉన్నది.
ఏటించడానికి తగినంతటి మానసిక శక్తి ఉందా? అన్నది
ఘ్నమవుతున్నది. మన పరిస్థితుల్లో ఎంత మార్పు
కంట్రోల్ లేదనే ఫీలింగ్ ఉంది. అయ్యా ఇది లేకపోతే
దేన్నీ వదులుకోవడానికి మనం సిద్ధంగా లేం. అన్నీ ఉన్న
ఖానం. లేకపోతే తినకపోతే అది కరువు. ఈ వ్యత్యాసాన్ని
ఉధీ బాగా అర్థమవుతాడు.

- ప్రోఫెసర్ (డా.) కె. సత్యలక్ష్మి,
దైరెక్టర్, నేపంల్ ఇన్స్టిట్యూట్ అఫ్ నేచర్స్ పతి,
పుణ్య, మహారాష్ట్ర



A black and white group photograph of approximately 20 men, likely soldiers or laborers, arranged in three rows. They are wearing light-colored uniforms and wide-brimmed hats. The man in the center of the back row is circled in white.

A black and white photograph capturing a moment of interaction between Mahatma Gandhi and a large crowd. Gandhi, dressed in his signature white dhoti and shawl, stands on the open roof of a vehicle, gesturing with his hands as if addressing the people below. The crowd, composed mostly of men wearing hats, is dense and extends from the foreground to the background. Many individuals in the crowd are waving their hands towards Gandhi, indicating a gesture of greeting or acknowledgment. The perspective is from above, looking down at the scene.

A black and white photograph capturing a moment of compassion between two individuals. On the right, Mahatma Gandhi, dressed in a simple white dhoti and shawl, is bent over, his hands clasped together in a gesture of support or prayer as he looks down at the man on the ground. The man on the left is lying on his back on a light-colored cloth, appearing weak or unconscious. The setting is outdoors, with trees and a building visible in the background. The image conveys a sense of empathy and the practical application of Gandhian principles.

గొండ మార్కంల్ వలను మళీదాం.

రవాణా సౌకర్యాలు మెరుగయ్యాయి. సగటు ఆదాయం పెరిగింది. బాహ్య ప్రపంచంతో సంబంధాలు పెరిగాయి.

ఇదే కాలంలో, గ్రామ వాతావరణం మారింది. గ్రామంలో పశువుల సంఖ్య తగ్గింది. వాహనాల సంఖ్య పెరిగింది. ఆత్మహత్యలు పెరిగాయి. పిల్లల్ని పోషకాహార లోపం వీడిస్టోంది. పచ్చటి పొలాల్లో విష రసాయనాల గత్తర కంపు ఊపిరి తీస్టోంది. భూగర్జు జలాలు అడుగంటాయి. నీటి కాలుఘ్యం పెరిగింది.

- దొంతు

నల్గంపారడ్డి

గౌధ్‍ర మార్కంల్స్
పత్రము మళ్ళీదాం..

1990-2017 మధ్య కాలంలో పోషకాహార లోపంతో బాధపడు తున్న లేదా చనిపోతున్న చిన్న పిల్లల సంఖ్య పెరుగుతోంది. పదేళ్ళలోపు పిల్లలలో 68.2 శాతం మంది పోషకాహార లోపంతో చనిపోతున్నారని ఈ అధ్యయనం తేలిగుంది.

మహాత్మాగాంధీ ఆలోచించిన గ్రామ స్వరాజ్యాన్ని విస్తృతించిన ప్రభుత్వ విధానాలు ప్రత్యామ్నాయ వ్యవస్థను సృష్టించలేకపోయాయి. ఫలితంగా గ్రామీణులు ప్రభుత్వ పద కాల లభ్యిదారులుగా మారిపోయారు. గ్రామస్తులకు తమ పరిదిలోని ప్రకృతి వసరులు ‘తమ సొంతం’ అనే భావన పోయింది. ఒకప్పుడు, గ్రామ చెరువును, చెరువు పరీవాహక ప్రాంతాన్ని, సమీప అటవీ ప్రాంతాన్ని, నేలను, భూమిని, నీటిని క్రమ బద్ధంగా, ఏటా పద్ధతి ప్రకారం నిర్వహించుకునే గ్రామస్తులు ఇప్పుడు పట్టించుకోవడం మానేశారు. ప్రపంచీకరణ నేపద్యంలో అనేక గ్రామాలు పూర్తిగా అంతర్జాతీయ ఆర్ద్రక వ్యవస్థ మీద కునుకు తీస్తున్నాయి. ఒకప్పుటి గ్రామాలు ఉత్పత్తి, సేవల కేంద్రాల్లుగా ప్రయుం సమాదితో నెపుణింతో కళలతో విరాజిలాయి

గ్రామ వనరుల స్వయం నిర్వహణ నుంచి క్రమేపీ కేంద్ర నిధులు, కాంట్రాక్టర్లు, కాంట్రాక్టుల పద్ధతి వచ్చింది. దేశంలోని ఆరున్నర లక్షల గ్రామాల నీటి వనరుల నిరంతర నిర్వహణ కేంద్రీకృత పాలనలో అసాధ్యంగా మారింది. గ్రామాభివృద్ధి నిధులు పలు అంచెలు, అవాంతరాలు దాటుకుని వచ్చేసరికి కొండంత నిధులు బతానీలుగా మారుతున్నాయి. గాంధీ గ్రామ స్వరాజ్యం పునాదులపై కాకుండా, దానికి వ్యతిరేక దిశలో ఆర్థిక వ్యవస్థ నిర్మితమైంది. ఫలితం..పల్లెల్లోనూ అంతర్జాతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థ నడుస్తోంది. ఆర్థిక అసమానతలు పెరిగాయి. ఉపాధి కోసం, ఉజ్యల భవిష్యత్తుపై ఆశతో 'వలసలు' పెరిగాయి.

జనాభా లెక్కల ప్రకారం 2001లో 500లోపు జనాభా సంఎంత న్ను గ్రామాలలో దేశ జనాభాలో 7.16 శాతం నివసిస్తుండగా, 2011 నాటికి అది 5.74 పడిపోయింది. 5,00,999 జనాభా ఉనికిల్లా నివాసితుల సంఖ్య 14.2 నుంచి 12.4 పడిపోయింది. ప్రభుత్వ విధానాలు, పెట్టుబడులు పుట్టణికరణకు దారితీస్తోంది. గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ చివాబిన్సుమవుతోంది.

ఒకపక్క మనం పాశ్చాత్య దేశాల్ని అనుకరిస్తోంటే, మరో వైపు ఆ దేశాలు స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థల్ని గట్టిపర్చుకుంటున్నాయి. అమెరికా వంటి దేశాల్లో వారాంతపు సంతలు పెరుగుతున్నాయి. ఆహారం, ఇతర ఉత్పత్తులను దిగుమతి చేసుకుంటే పర్యావరణం దెబ్బతింటుందని గుర్తించి, తమ స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థల పునర్మార్గానికి పునాదులు వేసుకుంటున్నాయి. కరెన్సీ లావాదేవీల బదులు పురాతన బాషార్ పద్ధతి మేలని భావిస్తున్నాయి.

మన గ్రామాలు స్వతంత్ర వ్యవస్థతో నడిచేలా ప్రభుత్వ విధానాలు రావాలి. మహాత్మాగాంధీ-కుమారప్ప జోడి అందించిన ఆర్థిక సూత్రాలు, విధానాలను నీతి ఆయాగ్ వంటి ప్రణాళిక సంస్థలు ఆచరణలోకి తేవాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రతిపాదించిన గ్రామ సచివాలయ వ్యవస్థ గ్రామ స్వరాజ్య స్థాపనలో ఒక ముందడుగు. ఇప్పటి పరిస్థితులకు అది సరిపోయే ఆలోచన. కాక పోతే, గ్రామ ఆర్థిక వ్యవస్థ నిర్మాణానికి ఉపయోగపడేలా, ఉత్పత్తిని, ఉత్పాదకతను ప్రోత్సహించేలా దీనిని మలుచుకోవాలి. ఇందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారమూ అవసరం. పల్లెలకు నిధులు కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం సిఫారసుల మేరకు, ఒక దామాపొ పద్ధతిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ద్వారా వస్తాయి. ఇది రాష్ట్రాను రాజకీయమవుతోంది. ఏటా ప్రతి గ్రామానికి కేంద్రం సగటున రూ.10 లక్షల అభివృద్ధి, నిర్వహణ నిధులిస్తే, పల్లెల్లో ప్రగతి పరుగులు పెడుతుంది. అంటే, 6,40,000 గ్రామాలకు రూ.64 వేల కోట్లు. సాలీనా రూ.28 లక్షల కోట్ల బడ్డెట్లో ఇది 2 శాతం మాత్రమే. ఏటా క్రమం తప్పకుండా ఈ నిధులిస్తే, గ్రామాభివృద్ధి సాధ్యమే. గ్రామీణులు సహజ వనరులను తమ సాంతమనే భావనతో కాపాడుకుంటూ, సుస్థిరంగా నిర్వహించుకుంటే సమతల్య అభివృద్ధి సాధించవచ్చు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతో గ్రామాలు బాలంగా సుపిరంగా ఉంటే దేశం ఆభివృద్ధి చెందినటే

